

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE ETE 2020

SITE / RdV	Date	Horaire	NOCTURNE	MATINALE
Col de Menté / Stade St. Laurent de Neste	12/07/2020	08h30 / 15h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	19/07/2020	08h30 / 10h30		x
Mount Arrouy / Place Bize	26/07/2020	08h00 / 16h30		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	02/08/2020	08h30 / 10h30		x
Luchon / Stade St. Laurent de Neste	09/08/2020	07h30 / 16h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	16/08/2020	08h30 / 11h00		x
Saint Lary / Stade St. Laurent de Neste	23/08/2020	07h30 / 15h30		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	30/08/2020	08h30 / 10h30		x
Borne des 3 Seigneurs / Place Bize	06/09/2020	08h00 / 17h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	13/09/2020	09h00 / 11h00		x
Port de Balès / Stade St. Laurent de Neste	20/09/2020	07h30 / 16h00	-	Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	27/09/2020	09h00 / 11h00		x
Mount Arrouy / Place Bize	04/10/2020	08h00 / 16h30		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	11/10/2020	09h00 / 11h00		x
PROGRAMME GENERAL : D'autres sorties peuvent se prévoir si la demande est présente				

Pour la **mise en place** de la séance un minimum de **4 personnes** est nécessaire ; le maximum de pratiquants sera de 11 personnes sur une séance. L'**inscription** à la séance de son choix est **obligatoire**. Pour les cartes d'abonnement pensez à sa présentation lors du jour choisi afin de valider votre participation.

PREVOIR DE L'EAU DANS UN PETIT SAC A DOS, UNE PROTECTION POUR LA TETE ET UNE TENUE VESTIMENTAIRE ADAPTEE A LA DISCIPLINE (Vêtements souples & Chaussures avec semelle cramponnée).

Tarif de la séance* **7,00€ (10,00€ hors licenciés Club)** + Participation à la journée (**15,00€**) et hors location Bâtons spécifiques à la discipline (**3,00€**)

Carte abonnement **10 séances 60,00€ (90,00€ hors licenciés Club)**

*Pour les personnes hors licenciées Club Tarif à la journée applicable soit **25,00€ par personne hors frais de transport et de casse-croûte.**

Tarifs applicables au 30/06/2020

EN CAS D'ABSENCE, PREVENIR 48h00 AVANT LE DEPART DE LA MARCHE SINON LA PRESTATION SERA DUE (sauf cas de force majeure).

⚠ Les sorties à la journée sont évolutives en fonction de la météo du jour et peuvent être annulées ou réactualisées.

Christian SEUBE / Educateur Sportif
 Tél. : 05.62.99.03.76
 Port. : 06.76.44.67.83



Courriel : seubechristian@neuf.fr
 Http : www.christianseube65.com/