

PROGRAMME MARCHÉ NORDIQUE ETE 2019

SITE / RdV	Date	Horaire	NOCTURNE	MATINALE
Port de Balès/ Stade St. Laurent de Neste	07/07/2019	08h30 / 15h30		Journée* Participation de 15€
Saint Lary / Stade St. Laurent de Neste	14/07/2019	07h30 / 16h00	-	Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	21/07/2019	08h30 / 10h30		x
Luchon / Stade St. Laurent de Neste	28/07/2019	07h30 / 16h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	04/08/2019	08h30 / 10h30		x
Saint Lary / Stade St. Laurent de Neste	11/08/2019	08h00 / 17h00		Journée* Participation de 15€
Gavarnie / Stade St. Laurent de Neste	17 et 18/08/2019	08h00	⚠ Refuge en Travaux Ouverture Mi-août peut être...	Week-end* Participation à déterminer
Bize / Place Bize	25/08/2019	08h30 / 10h30		x
Borne des 3 Seigneurs / Place Bize	01/09/2019	08h00 / 17h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	08/09/2019	09h00 / 11h00		x
Col de Menté / Stade St. Laurent de Neste	15/09/2019	08h30 / 15h00		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	22/09/2019	09h00 / 11h00		x
Mount Arrouy / Place Bize	29/09/2019	08h00 / 16h30		Journée* Participation de 15€
Bize / Place Bize	06/10/2019	09h00 / 11h00		x
PROGRAMME GENERAL : D'autres sorties peuvent se prévoir si la demande est présente				

Pour la mise en place de la séance un minimum de 4 personnes est nécessaire ; le maximum de pratiquants sera de 11 personnes sur une séance. L'inscription à la séance de son choix est obligatoire. Pour les cartes d'abonnement pensez à sa présentation lors du jour choisi afin de valider votre participation.

PREVOIR DE L'EAU DANS UN PETIT SAC A DOS, UNE PROTECTION POUR LA TÊTE ET UNE TENUE VESTIMENTAIRE ADAPTEE A LA DISCIPLINE (Vêtements souples & Chaussures avec semelle cramponnée).

Tarif de la séance* 6,00€ (9,00€ hors licenciés Club) hors location Bâtons spécifiques à la discipline (3,00€)
Carte abonnement 10 séances 50,00€ (70,00€ hors licenciés Club)

EN CAS D'ABSENCE, PREVENIR 48h00 AVANT LE DEPART DE LA MARCHÉ SINON LA PRESTATION SERA DUE (sauf cas de force majeure).

⚠ Les sorties à la journée sont évolutives en fonction de la météo du jour et peuvent être annulées ou réactualisées.

Christian SEUBE / Educateur Sportif
Tél. : 05.62.99.03.76
Port. : 06.76.44.67.83



Courriel : seubechristian@neuf.fr
Http : www.christianseube.com/